

Обсуждён и рекомендован
к утверждению педагогическим
советом протокол от 22.08.2025
№ 1

Утверждён приказом
директора школы от 25.08.2025
№ 114

Директор школы
Т.А.Хорольцева



Рассмотрен Управляющим
советом школы протокол от
22.08.2025 № 1

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Федосеевской средней общеобразовательной
школы им.В.М.Верёхина для обучающихся с
умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями), вариант 1, на 2025-2026 учебный
год

Пояснительная записка
к индивидуальному учебному плану МБОУ Федосеевской средней
общеобразовательной школы им. В.М.Верёхина
на 2025 - 2026 учебный год, реализующей федеральную адаптированную основную
общеобразовательную программу для детей с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), вариант 1

Учебный план для обучающихся разработан на основе требований следующих нормативных документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.07.2021);

Закон Ростовской области от 14 ноября 2013 года N 26-ЗС

Об образовании в Ростовской области (с изменениями на 6 ноября 2020 года)

Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

Федеральной адаптированной основной образовательной программы общего образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1026

Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599)

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2011 г. N 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 «Об утверждении САНПИН 2.4.3648-20 "Санитарно – эпидемиологические требования организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную

деятельность и установление предельного срока использования исключенных учебников (Приказ Министерства Просвещения РФ 21.07.2023 г № 556)".

Приказ Министерства просвещения РФ №115 от 22.03.2021год «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»

Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. N 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС общего образования»;

Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.10.2011 г. № 19-255 «О направлении рекомендации» (Рекомендации по совершенствованию преподавания физической культуры в специальных (коррекционных) заведениях);

Письма Минобразования России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

Примерная программа воспитания (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 2 июня 2020 г. № 2/20)

Уставом МБОУ Федосеевской СОШ им.В.М.Верёхина и Правилами внутреннего распорядка.

В 5-9 классах продолжается обучение по предметным областям. Вводится профильный труд. Срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - 5 лет.

В соответствии с Учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:5-9 класс-34.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Комплектование детей в классах проводится на основании заключения ПМПК. Количество детей в классах (группах) определяется в зависимости от

категории обучающихся согласно СанПиН 2.4.3648-20 .

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, а также состоит из часов, необходимых для проведения реабилитационно - коррекционных мероприятий.

Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) учебного плана, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся по классам в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 .

Содержание общего образования умственно отсталых обучающихся реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Примерный федеральный учебный план включает ***обязательную часть учебного плана и часть, формируемую участниками образовательных отношений.***

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана включает обязательные учебные области и коррекционно-развивающую область:

Предметная область: Язык и речевая практика

- Русский язык;
- Чтение (литературное чтение);

Предметная область: Математика

- Математика
- Информатика

Предметная область: Естествознание

- Природоведение;
- Биология;

Предметная область: Человек и общество

- География;
- Основы социальной жизни;
- Мир истории;
- История Отечества;

Предметная область: Искусство

- Музыка;
- Рисование (изобразительное искусство)

Предметная область: Технология

- Профильный труд

Предметная область: Физическая культура;

- Адаптивная физическая культура.

Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования таких черт

характера, которые способствуют достижению личностных результатов, включающих индивидуально-личностные качества, жизненные и социальные компетенции и целостные установки.

Предметные результаты обучающихся с умственной отсталостью не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений. Для обучающихся с легкой умственной отсталостью определяется два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный.

Минимальный уровень является обязательным для всех обучающихся с умственной отсталостью. Отсутствие достижения этого уровня по отдельным предметам не является препятствием к продолжению образования по данному образовательному маршруту. Если обучающийся не достигает минимального уровня овладения по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации медико-психолого-педагогической комиссии и с согласия родителей (законных представителей) образовательное учреждение имеет возможность изменения образовательного маршрута обучающегося. Достаточный уровень освоения предметных результатов не является обязательным для всех обучающихся.

Трудовое обучение осуществляется исходя из региональных условий, ориентированных на потребность в рабочих кадрах, и с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов учащихся с ограниченными возможностями здоровья и их родителей (законных представителей) на основе выбора профиля труда, включающего в себя подготовку учащегося для индивидуальной трудовой деятельности.

Содержание и методы трудового обучения на каждом этапе должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

Для занятий по трудовому обучению начиная с 5 класса (по предметам, предусматривающим деление на группы) обучающиеся делятся на группы.

Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных и психофизических особенностей обучающихся, рекомендаций врача и заключения ПМПк (консилиума).

Нагрузка для уроков адаптивной физкультуры планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих приобретение дополнительных знаний, умений и навыков в связи с актуальными запросами общества.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит внеурочная деятельность.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (коррекционно-развивающее, нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Коррекционно-развивающее направление является обязательным и представлено коррекционно-развивающими занятиями:

- логопедическими и психокоррекционными занятиями.

Чередование учебной и внеурочной деятельности определяется образовательным учреждением самостоятельно. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут

**Индивидуальный учебный план для 7 класса МБОУ
Федосеевской СОШ им. В.М.Верёхина на 2025-2026 учебный год в рамках федерального
государственного образовательного стандарта основного общего образования обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1 (5-дневная
учебная неделя) Д1**

Образовательные области	Учебные предметы / класс	7 класс		
		Обязательная часть	Индивидуально с учителем	совместно с классом
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	
	Чтение (литературное чтение)	4	4	
Математика	Математика	3	3	
	Информатика	1		1
Естествознание	Биология	2	1	1
Человек и общество	География	2		2
	Основы социальной жизни	2	2	
	История Отечества	2	2	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	
6.Технология	Труд (технология)	7	7	
Итого		29	12	4
Коррекционно-развивающая область				
Коррекционно-развивающая работа	Логопедические занятия	2	2	
	Психокоррекционные занятия	4	4	
Внеурочная деятельность		4		4
Разговоры о важном				1
Россия-мои горизонты				1
Финансовая грамотность				1
Семьеведение				1

**Индивидуальный учебный план для 8 класса МБОУ
Федосеевской СОШ им. В.М.Верёхина на 2025-2026 учебный год в рамках федерального
государственного образовательного стандарта основного общего образования обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1 (5-дневная
учебная неделя) М1**

Образовательные области	Учебные предметы / класс	8 класс		
		Обязательная часть	Индивидуально с учителем	совместно с классом
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	
	Чтение (литературное чтение)	4	4	
2. Математика	Математика	3	3	
	Информатика	1		1
3. Естествознание	Биология	2		2
4. Человек и общество	География	2		2
	Основы социальной жизни	2	2	
	История Отечества	2	2	
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	
6. Технология	Труд (технология)	7	7	
Итого		29	24	5
Коррекционно-развивающая область				
Коррекционно-развивающая работа	Логопедические занятия	2	2	
	Психокоррекционные занятия	4	4	
Внеурочная деятельность		4		4
Разговоры о важном				1
Россия-мои горизонты				1
Финансовая грамотность				1
Семьеведение				1